



Coronavirus Información para médicos de cabecera

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar infecciones respiratorias, desde un resfriado común hasta enfermedades más graves.

Los síntomas principales incluyen astenia (malestar general), fiebre, tos seca y dificultad respiratoria.

Las personas mayores forman parte de la población más vulnerable a este brote. Nuestro Instituto está preparado para el manejo integral de esta enfermedad.

Contamos con un sistema para identificar posibles casos y derivar rápidamente las muestras de laboratorio que permitan una detección temprana del coronavirus. Asimismo, relevamos los insumos correspondientes para su prevención y dispusimos la infraestructura necesaria para abordar la problemática.

¿Cuáles son los síntomas?

- fiebre
- tos seca / odinofagia
- disnea
- astenia

¿Cómo identificar casos sospechosos?

Personas que presenten: fiebre junto con tos, odinofagia o disnea y que hayan estado en contacto estrecho con un caso confirmado de enfermedad viral o que hayan estado en países con circulación sostenida del nuevo coronavirus en los últimos 14 días:

- Europa
- China
- Corea del Sur
- Japón
- Irán
- Estados Unidos

*zonas de trasmisión viral sujetas a modificación de reporte epidemiológico actualizadas en www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/zonas-con-transmision-local



Coronavirus Información para médicos de cabecera

Si usted detecta en su consultorio algún caso que cumpla con los **síntomas** mencionados:

- Otorgue prioridad para atenderlo. Es importante que permanezca el menor tiempo posible en la sala de espera o en contacto con otras personas.
- Si luego de su evaluación el/la paciente cumple criterios de caso sospechoso y se encuentra clínicamente estable, comuníquese telefónicamente al **138 opción 9** y remítalo directamente al domicilio. Un móvil de DAMNPyP seguirá el caso según protocolo. Si se encuentra en una zona donde no cuenta con este servicio o el paciente se encuentra inestable, coloque barbijo quirúrgico y derive a la brevedad al servicio de emergencia del segundo nivel donde el afiliado capita.

Es importante también que mantenga su consultorio y sala de espera ventilado. Tenga en cuenta la desinfección de superficies y el lavado de manos.

¿Cómo prevenir la enfermedad?

Recuerde revisar los carnet de vacunas de las personas afiliadas y complete en caso de ser necesario según recomendaciones nacionales.

Tenga en cuenta informarle a sus pacientes las medidas de prevención.

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o usar desinfectante con base de alcohol, sin olvidar las muñecas y entre los dedos.
- Al toser o estornudar, cubrir boca y nariz con la parte interior del codo o utilizando un pañuelo descartable.
- Evitar el contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias. Si es posible postergar viajes a áreas de transmisión de coronavirus.
- Mantener ventilados el ambiente en donde se encuentra.
- Minimizar actividades sociales, fundamentalmente en lugares cerrados con gran concurrencia de personas.
- No automedicarse; en caso de presentar síntomas, buscar atención médica.



Coronavirus Información para médicos de cabecera

Es importante higienizarse las manos, sobre todo:

- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos.
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño.

¿Es necesario usar un barbijo?

El uso de barbijos sólo está recomendado para personas que presentan síntomas respiratorios y se sospecha puedan estar enfermos por nexo epidemiológico; por lo tanto, es una indicación médica. **No se recomienda el uso de barbijos de manera rutinaria.**

Desinfección de superficies

Para evitar la propagación, es recomendable desinfectar las superficies de mayor contacto: mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc. La desinfección debe ser diaria, utilizando agua con hipoclorito de sodio al 0,1% (lavandina) o etanol 62-71%.

Ventilación de ambientes

Para asegurar el recambio de aire es necesario ventilar los ambientes mediante la apertura de puertas y ventanas.

Para más información:

<https://www.pami.org.ar/>

<https://www.argentina.gob.ar/salud>

Fecha de Publicación: 12-3-2020. Sujeto a cambios de acuerdo a criterio epidemiológico vigente.